

# NOUVEAUTES SAISON 203-2024

La saison a recommencé à la MJC de Saint Héand avec cette année encore quelques nouveautés :

- **L'ENNEAGRAMME** qui est une démarche de développement personnel  
**Coût : 260 €** pour l'année.  
6 séances en journée continue de 9h30 à 16h30  
1 samedi par mois  
Contact : Monik BERAUD –RUIZ - **06 08 54 65 94**  
**Site : lessentiel-formation .com**  
*Début le 25/11/23*
- **HIP HOP (nouvelle animatrice)**  
**Coût : 135 €** pour l'année  
Les vendredis à partir 16h45  
Un cours pour ado pourra être créé le vendredi de 18h à 19h (si le nombre de participants est suffisant)  
Contact : Zoé SEBASTIEN THOMAS - **07 83 82 38 17**
- **Ateliers LEZART'ISTIQUES**  
**Coût : 120 €** pour l'année ou 14 € la séance  
Contact : Valérie Grange - **06 45 99 20 95**  
Du CE1 au CM2, le matériel est fourni  
*La prochaine séance : vendredi 13 octobre de 17h à 19h*  
**Page Facebook :** <https://www.facebook.com/LibelluleetTralala>
- **ANGLAIS (nouvelle intervenante)**  
**Coût : 189 €** pour l'année  
Les jeudis de 12h à 13h30  
Contact : Line CROZE – **06 13 64 25 89**
- **La méditation de pleine conscience** qui se fera le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 19h à 20h  
**Coût : 80€** pour l'année.  
Contact : Christine FALCY **06 29 78 55 21**.  
*La prochaine séance : le 7/11 /23*

Et bien sûr toujours toutes nos activités habituelles, indiquées sur notre plaquette présente sur notre site ou à disposition au centre JERO-JACQUEMONT ou à la mairie.

Nous tenons à vous rappeler que la MJC fonctionne grâce à l'implication de ses bénévoles et que nous serions heureux de vous accueillir parmi nous.

