



PRESENTATION

La M.J.C. de Saint-Héand, comme toutes les associations LOI 1901 à but non lucratif, n'est pas gérée par la municipalité, mais par un conseil d'administration composé uniquement de bénévoles élus lors de l'assemblée générale. Elle est membre de l'association départementale des M.J.C. de la Loire (A.D.M.J.C.42).

L'équipe des animateurs, quant à elle, se compose de salariés, de prestataires de service, ou de bénévoles ; quelques activités fonctionnent en autonomie.

Ses valeurs et missions :

Depuis sa création en 1968, notre M.J.C. contribue à l'épanouissement de ses membres de tout âge en leur proposant des activités nombreuses et variées, qu'elles soient créatives, culturelles, sportives, ludiques, ainsi que des projets collectifs. Elle joue un rôle important dans la qualité de vie et le dynamisme de Saint-Héand.

En y adhérant, vous acceptez les valeurs et missions des M.J.C. ; vous devenez membres à la fois de la M.J.C. de Saint-Héand et de l'A.D.M.J.C.42.

Ses adhérents sont invités à prendre des responsabilités et à s'investir pour son bon fonctionnement, son dynamisme, sa pérennité, son renouvellement. Ainsi vous pouvez participer à l'assemblée générale, donner un coup de main ponctuel lors des manifestations qu'elle organise et, pourquoi pas, rejoindre le conseil d'administration qui a toujours besoin de sang neuf. Bref, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues ; s'engager pour le présent et l'avenir de notre M.J.C. est indispensable !

Son financement provient :

- De la cotisation de ses adhérents.
- Du règlement des activités, dont les coûts sont calculés au plus bas pour les rendre largement accessibles (pas d'augmentation pour 2023-24).
- Des subventions de la municipalité et du Conseil départemental.
- Des annonceurs qui sponsorisent cette plaquette.
- Des bénéficiaires des manifestations organisées : Marché de Noël, brocante de mercerie, concerts et/ou spectacles, spectacles des ateliers de théâtre, de la gym enfant, de la danse.

INSCRIPTION, CALENDRIER, LIEUX DES ACTIVITES

- L'inscription est annuelle, pour 30 séances d'activité par an (sauf exceptions).
- Le paiement de l'adhésion (15€, tarif inchangé) se fait à l'inscription, en espèces ou par un chèque séparé.
- Les activités peuvent être réglées en un, deux, ou trois chèques, qui seront encaissés chaque trimestre (mi-octobre, mi-janvier, mi-avril).
- L'inscription à une activité se fait pour un jour et une heure précise.
- Les inscriptions seront closes lorsque le cours sera complet ; dans ce cas, il y aura une liste d'attente au cas où des places se libèreraient.
- En début d'année, 1 cours d'essai est possible ; si l'activité est arrêtée, son coût sera remboursé, mais pas l'adhésion (date limite de remboursement : le 15 octobre).
- Les activités commenceront à partir du 18 septembre 2023.
- La M.J.C. n'est pas ouverte pendant les vacances scolaires.
- Le Centre Jéro-Jacquemont sera entièrement rénové par la municipalité, ce qui prendra plusieurs mois. La plupart des activités qui s'y déroulent seront donc délocalisées dès septembre. Les adhérents en seront informés début septembre par mail et par le site de la M.J.C.

ACTIVITÉS SPORTIVES

ANGLAIS	Jeudi entre midi et 14 h Cours de 1h30	189 €	Line CROZE 06 13 64 25 89
BADMINTON SPEEDMINTON	Lundi : à partir de 17 h 30 Mardi : à partir de 18 h Jeudi : à partir de 19 h	Adulte : 180 € Enfant : 138 €	Frédéric DIGONNET 06 07 77 54 75
DANSE AFRICAINNE	Mercredi Enfants de 17 h à 18 h 30 Adultes de 18 h 30 à 20 h	249 €	Doni Doni 06 64 98 23 37
HIP-HOP	Vendredi à partir de 16 h 45 selon groupe et âge Durée : 1 h	135 €	Zoé SEBASTIEN THOMAS 07 83 82 38 17
DESSIN ENFANT Toutes techniques	Mercredi 14 h - 16 h	168 €	Frédéric ZANGRANDI 06 73 29 35 85
GYM - ENFANTS - ADOS»	Samedi à partir de 8 h 30 selon l'âge	129 €	Frédéric DIGONNET 06 07 77 54 75
GYM DOUCE	Lundi : 8 h 30 - 9 h 45 Mardi : 8 h 30 - 9 h 45 Vendredi : 8 h 30 - 9 h 45	138 €	Monique PABIOU BORNET Contact : Martine JAMES 06 71 53 44 49 Julienne MUCZYNSKI 06 84 19 75 09

NOTA BENE : La MJC se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de participants est insuffisant.

ES et CULTURELLES

COUTURE	Samedi 13 h - 14 h 30 Mardi 17 h 15 - 18 h 45 Cours adultes Posséder sa machine	80 €	Gaëlle PICARD 06 49 20 38 15
PEINTURE/DESSIN Huile, acrylique	Lundi / Mardi / Jeudi 9 h - 11. h 30 Mercredi 19 h - 21 h 30	264 €	Pierre-Louis BESSON (Pilou) 06 60 38 55 07
QI GONG	Jeudi 18 h 45 - 20 h 15	129 €	Jacques SAUVIGNET 06 29 24 49 32
	<i>Un nouveau cours le matin si nombre suffisant</i>		
SCRAPBOOKING	Adulte et enfant (à partir de 4 ans accompagné par un adulte) Samedi 14 h - 17 h 30 Adultes : vendredi à partir de 19 h30	18 € la séance Repas partagé sur place	Contact Marie BASSET 06 13 55 98 61 Inscription obligatoire 15 jours avant
SOPHROLOGIE	Mardi : 18 h 30 - 19- h 45 Jeudi : 18 h 45 - 20 h	186 €	Centre de gestion du stress de la Loire Animatrice Sylvie JULLIEN 06 74 26 01 90
TAÏ CHI CHUAN	Lundi/Mercredi en alternance Cours débutant : 19 h - 20 h Niveau 1 : 20 h - 21 h Niveau 2 : 21 h - 22 h	129 €	Claude CABANIS
THÉÂTRE - ENFANTS - ADOS - ADULTES	Lundi - Jeudi Horaires selon groupes à partir de 16 h 45 Durée : Enfants : 1 h 30 Adultes- Ados : 2 h	Adultes/Ados : 234 € Enfant : 171 €	Dominique CHENET Cie Cœur d'Art & Co 06 07 44 55 00
YOGA	Jeudi : 20 h 15 - 21 h 30 Vendredi : 8 h 30 - 9 h 45	189 €	Leila MEZHOU 06 13 59 46 05
ATELIERS LEZART'ISTIQUES	1 vendredi / mois 17 h - 19 h	120 € à l'année 14 € la séance	Valérie GRANGE 06 45 99 20 95

Nombre de participants est insuffisant. Se renseigner auprès du bureau

GROUPES AUTONOMES et ANIMATEURS BÉNÉVOLES

AQUARELLE	Lundi 14 h - 17 h 30	50 €	Atelier indépendant
ATELIER <i>Peintres indépendants</i>	Jeudi 14 h - Durée 2 h 30 (Nombre limité)	50 €	Contact : Jean-Paul CHENAILLE 06 20 72 23 65
ATELIER PHOTO	Samedi 9.h - 12 h Lundi 20 h - 22 h (tous les 15 jours en alternance)	75 €	Jacques GENESTE 06 08 77 46 03
CUIR VANNERIE	Jeudi 14 h - 17 h	75 €	Atelier indépendant Posséder des bases
DENTELLE au FUSEAU	Mardi 14 h - 16 h 30	50 €	Atelier indépendant Posséder des bases
PATCHWORK	Jeudi 18 h - 20 h 30	50 €	Catherine GUY 04 77 30 96 69
TROUPE «Désirs et des Ratas» THÉÂTRE		40 €	Contact Michèle DUMAS 06 73 18 59 04
TIR à l'ARC	Vendredi 18 h - 20 h	75 €	Max. SHAW 04 77 04 23 01
ENNEAGRAMME <i>Démarche de développement personnel</i>	6 séances, 1 samedi par mois, 9h30-16h30 (journée continue). 1 ^{ère} séance : 25 novembre	260 €	Monik BERAUD-RUIZ 06 08 54 65 94 Site : lessentiel-formation.com



INFOS PRATIQUES

Pour toutes les activités, les inscriptions se font :

- Au FORUM DES ASSOCIATIONS le SAMEDI 2 SEPTEMBRE de 9H à 13H, salle Condelouse, route de La Fouillouse, Saint-Héand.
- Aux permanences mises en place au bureau de la M.J.C. :
Les lundis 4, 11, 18 et 25 septembre de 14 h à 19 h



ATTENTION :

Pour toutes les activités sportives,
un certificat médical est obligatoire.
Pour les enfants,
remplir une autorisation parentale.

Centre d'Animation Jéro-Jacquemond

25, Boulevard Ravel de Malval - 42570 SAINT-HÉAND

Tél. : 04 77 30 40 00 uniquement les jours de permanence

Laisser de préférence un mail : mjc.saintheand@free.fr



Site : www.mjc-stheand.fr



Loire
LE DÉPARTEMENT

**Saint
Héand**



Couverture : Photo prise par le club photo de la MJC en lien avec la fête du lait.



ZA Le Porchon
RN 82
42480 LA FOUILLOUSE
Tél. 04 77 74 70 45
cooleurstetienne@orange.fr



Tel. 04 77 30 41 01
81 Z. A Lapra BP-83 42 330 SAINT BONNET LES OULES
www.peguetpaysages.fr



**CAISSE
D'ÉPARGNE**
Loire Drôme Ardèche

Votre Agence à Saint-Héand

1 Place Georges Clémenceau

☎ 04 77 30 32 60



EDEN'S SQUARE

Flleurs et Créations

Naissance, Anniversaire, Mariage, Deuil

37 rue de St Etienne
42570 ST HEAND

FACEBOOK EDEN'S SQUARE

09 51 57 82 83



SOGECOM - JACQUES LAURENT

Société d'Expertise Comptable
Inscrite au tableau de l'Ordre de la région de Lyon

Jacques LAURENT

Président

"Le Millénium" - 1, rue de la Presse - 42950 SAINT-ETIENNE
Tél. 04 77 93 00 05 - E-mail : jacques@sogecom.fr

Travaux Agricoles

Récolte Céréales Maïs
Équipement chenilles

Stockage des Fourrages

Débroussaillage

Ensilage Herbe - Maïs
Rendu Silo

Vente balles
enrubannées de maïs

Route de boisset - 42680 ST-MARCELLIN-EN-FOREZ
Tél. 04 77 52 80 87 - Fax : 04 77 52 86 73 - www.bergeron-sarl.com



Marâcher en agriculture biologique

Georges Moulard
Tél: 06 30 19 47 08
E-mail: g.moulard@apic-legumes.fr

La Picardière
42570 Saint Héand
www.apic-legumes.fr

Légumes de saison d'ici au bon moment

IMMO de FRANCE Forez-Velay

17,19 Place Fourneyron - 42000 ST-ETIENNE



04 77 43 43 53

www.reduron-ivf.com

**LOCATION / SYNDIC DE COPROPRIETE,
GESTION LOCATIVE / TRANSACTION**

**RÉSERVEZ
SUR PLANITY**

1, Av. Louis Thiollier
42570 St-Héand
04 81 64 17 32

Facebook Instagram

CARROT
Votre Carrossier

Avec Carrot, gardez le sourire !

Réparation Carrosserie

EASYBACK
la restitution auto sans surprise

Véhicule de remplacement

04 77 93 93 93
A72 - Sortie Montreynaud Technopole - St Etienne
www.carrot.fr

inter
Parebrise

Le spécialiste français du pare-brise

04 77 93 78 81
27 rue Gustave Delory SAINT ETIENNE

Compostond'

Ensemble, redonnons vie à la terre !

Vente de terreaux et de composts
aux particuliers et aux professionnels

compostond@orange.fr
06 32 10 41 12

Le Ban - Les Trois Ports
42500 LE CHAMBON FEUGEROLLES

abeille  **afer** 
ASSURANCES Assurance & Protection
Épargne & Retraite

CABINET Jérôme CHARRETIER

ASSURANCES PARTICULIERS & PROFESSIONNELS
Artisans / Commerçants / Entreprises
Agriculteurs / Professions Libérales

   

→ N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONSULTER

Agence : 13 bd Ravel de Malval 42570 ST-HEAND - Tel 04 77 30 42 30
charretier-jerome@abeille-assurances.com CORIAS n°107009218

Boulangerie - Pâtisserie
Maison DECHAVANNE

NOUVEAUX HORAIRES :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi-Samedi : 6h à 19h30

04 77 30 42 14

1, Boulevard
Ravel de Maleval
42570 SAINT HEAND

JAMONT. Daniel
BOUCHERIE
CHAROLAIS TERROIRE
LABEL ROUGE

IG AUX NEGOCE
Tel 06 65 75 68 68



Marché de Saint Héand
Dimanche et mardi matin

BEURRE - ŒUFS - FROMAGES
ALIMENTATION

CHAPPON INGRAO

04 77 54 25 59 - 06 51 45 73 63

«Vente sur tous les marchés de la région»
DE LA QUALITÉ... DES PRIX !

 **04.77.57.43.89**

 2 Rue Joannes Odin
St HEAND



A EMPORTER & LIVRAISON

du mardi au samedi 11h-14h & à partir de 18h.
le dimanche de 10h30 à 14h du 01/04 au 31/10

CLINIQUE
AUTOMOBILE



JOSEPH RUSSO
33 RUE DU TREVE
42000 St ETIENNE
☎ 04 77 32 17 79

«Annonces,
partenaires,
merci de votre
soutien»



MJC SAINT-HÉAND



Programme 2023/2024